

Apparaat waar je minder snel oud van zou worden, staat nu in Limburg

Gisteren om 15:40 door Simon Doesborgh



Arie en Christianne van Beest duiken zelf ook regelmatig in de Hyperbaric Oxygen Chamber
Afbeelding: Jeroen Kuit

In de topsport- en diepzeeduikwereld is hij langer bekend. Nu heeft ook chiropraxiepraktijk Van Beest in Weert een HBO-Kamer geïnstalleerd. Door af en toe een duik in het apparaat te nemen zou je minder snel oud worden.

Één keer per week een uurtje onder 1,5 bar in een capsule. Het neemt pijnjes weg en zou het verouderingsproces van het lichaam zelfs kunnen vertragen. Arie en Christianne van Beest zijn lyrisch over de kersverse technologie die sinds kort in hun praktijk te vinden is.

In de topsport is de Hyperbaric Oxygen Chamber (HBO-kamer) al een tijdje in gebruik. Toptennisser Novak Djokovic heeft er zelfs twee; één thuis en één in een vrachtwagen die met hem meereist. Het helpt de spieren te herstellen na zware inspanning. De technologie is overgewaaid vanuit de duiksport, waar het diepzeeduikers helpt met complicaties veroorzaakt door sterke veranderingen in druk.

Maar ook buiten de sport heeft deze capsule nut, zegt Arie van Beest. De chiropractor volgt de ontwikkelingen op het gebied van hyperbare zuurstoftherapie in het buitenland nauwgezet en wijst op talloze studies die de heilzame werking van het apparaat aantonen. „In de chiropraxie helpt het patiënten met allerlei lichamelijke ongemakken. Van chronische rugpijn tot knieklachten.”

De praktijk is de eerste met een HBO-kamer in Limburg. Het overige handjevol kamers staat voornamelijk in ziekenhuizen in de Randstad.

Pure zuurstof

De capsule werkt als volgt: nadat de patiënt heeft plaatsgenomen wordt de ‘kamer’ luchtdicht afgesloten. De luchtdruk wordt vervolgens langzaam verhoogd, waarna de patiënt via een slangetje in de neus honderd procent pure zuurstof toegediend krijgt. Normaal gesproken gevaarlijk, maar onder de omstandigheden die in de HBO-kamer worden gecreëerd volledig veilig.

De zuurstof wordt vervolgens via het bloedplasma vervoerd naar de cellen, waardoor het herstelproces aanzienlijk wordt versneld. Ontstekingen worden snel in de kiem gesmoord. Omdat de cellen snel kunnen herstellen wordt het verouderingsproces ook drastisch vertraagd, stelt Arie van Beest.

Een behandeling van een uurtje kost een slordige zestig euro per keer. Tijdens de behandeling kunnen patiënten op hun dooie gemak Netflixen of werken.

Nieuwe sauna?

Wordt de HBO-kamer daarmee de nieuwe sauna? „Voorlopig nog niet”, lacht Arie van Beest. „De aanschafprijs is zeer hoog, en voorlopig kan hij louter door deskundigen worden bediend. Maar het is wel een hele eenvoudige manier om je lichaam te verzorgen.”

De chiropractor is van plan om vanaf januari structureel patiënten te behandelen met het apparaat. Voorlopig blijft de vestiging in Weert de enige met de nieuwe technologie; in de toekomst moet in alle praktijken van het stel een HBO-kamer geïnstalleerd worden.

Is het dan geen risico om zo’n duur apparaat als eerste van Limburg aan te schaffen? „Wat ons betreft niet”, zegt Arie van Beest. „In Nederland is de chiropraxie nog niet zo ingeburgerd. In andere landen, zoals in de Verenigde Staten, wordt deze technologie al veelvuldiger met succes gebruikt. Wij zijn daarom geen pioniers, maar slechts een van de eerste schapen over de dam.”